

PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020



Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA

EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



WARSZTATY

Ekonomiczne – zarządzanie budżetem domowym

PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020

UNIA EUROPEJSKA

EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



Caritas Diecezji
Drohiczyńskiej



PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020



Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA

EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



Moje ABC domowego budżetu





PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020



Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA

EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



Co to jest budżet domowy ?

Nawet jeśli masz niewiele pieniędzy, ale dobrze nimi zadysponujesz, unikniesz problemów finansowych, a nawet możesz zaoszczędzić. Jak to zrobić? Zaczynij kontrolować swoje wydatki i stwórz najwłaściwszy dla siebie budżet domowy.

Budżet domowy to zestawienie dochodów i wydatków. Odpowiednie zarządzanie nim pozwoli ci utrzymać finanse w ryzach. Prowadzenie domowej buchalterii pomoże ustalić, na co i ile tak naprawdę wydajesz pieniądze, a także pozwoli odróżnić wydatki, które musisz ponieść, od tych, które powinieneś ograniczyć, a nawet wyeliminować. Dzięki temu zaczniesz bardziej świadomie i racjonalnie gospodarować pieniędzmi.





PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020



Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA

EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



Podstawą dobrego budżetu jest plan. Nie jest to trudne zadanie, ale wymaga dyscypliny i konsekwencji w działaniu.

Zacznij od spisania wszystkich dochodów, np. wynagrodzenie za pracę, emerytura, renta, umowy-zlecenia itp. Pod uwagę weź dochody netto, a więc te, które dostajesz na rękę. Pamiętaj, by nie wpisywać niepewnych źródeł pieniędzy, bo możesz się rozczarować, gdy zawiodą.

Następnie sporządź listę wydatków. To nieco trudniejsze zadanie. Spisywanie ich wymaga dużej skrupulatności. Aby się w tym wszystkim nie pogubić i lepiej kontrolować wydatki, warto je podzielić na kategorie:

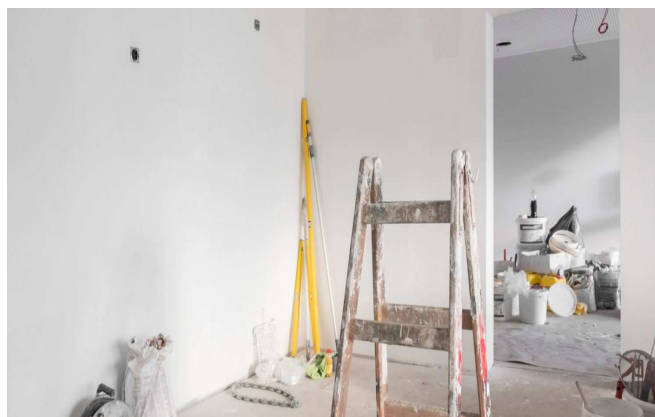




STWÓRZ KALENDARZ WYDATKÓW

(kalendarz podziel na 4 części)

1. **Wydatki cykliczne** - to wszystkie rachunki, jakie musisz opłacić co miesiąc, raz na dwa miesiące, kwartał lub rok. Są to rachunki za mieszkanie, gaz, prąd, telefon, komórkę, telewizję, kablówkę, raty kredytu i za sprzęt AGD, bilety miesięczne, składki na ubezpieczenie domu, samochodu itd.
2. **Wydatki okazjonalne** - mamy je kilka razy w roku, z okazji świąt, imienin, zakupu podręczników, wyjazdu na wakacje, ślubu w rodzinie itd. Zaliczyć tu można także kupno odzieży, remont mieszkania.





3. Wydatki codzienne - na żywność, środki czystości.

4. Wydatki nagłe - to koszty np. wizyty u lekarza, kupno leków, naprawy, mandaty itd. Nie możesz ich przewidzieć, ale możesz odłożyć przewidując nieco gotówki na ich spłatę. Odłożone pieniądze możesz traktować jak zaskórniaki. Zrób listę wszystkich wydatków, zapisując obok nich kwoty, np. czynsz: 400 zł, rata za pralkę: 70 zł itd. Wpisz wszystkie wydatki w danym miesiącu. Podsumuj je. Zorientujesz się, ile po opłaceniu rachunków możesz dziennie wydać.





ZRÓB BILANS

Miesięczne zestawienie dochodów i wydatków uzmysłowi ci, jakie masz potrzeby finansowe i jakie możliwości.

W domowych finansach, tak jak i w przedsiębiorstwie, dochody muszą się równoważyć z wydatkami. Jeżeli wydatki rosną, a wpływy za nimi nie nadążają, powstaje dziura budżetowa - wówczas musisz ciąć koszty.

Przyjrzyj się więc uważnie sporządzonemu zestawieniu i zastanów się, które wydatki są rzeczywiście konieczne i muszą pozostać w budżecie, które możesz ograniczyć, a które są zbędne i możesz je skreślić.





PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020



Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA

EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



- Pamiętaj, że nieduże pieniądze wydawane codziennie na drobne przyjemności mogą pod koniec miesiąca urosnąć do całkiem poważnych sum. Wydając np. 5 zł dziennie na batoniki, wydaje się niewiele, ale oszczędzając na takich drobnych wydatkach, pozwoli Ci zbierać niezłą sumkę.
- Aby powstrzymać wydatki pod wpływem impulsu możesz umieścić w swoim portfelu kartkę. Gdy będziesz chciał coś kupić, najpierw zapisz na kartce jeżeli pojawi się inna rzecz, którą też byś chciał kupić, ponownie zapisz itd., ale na kartce możesz mieć miejsce tylko na zapisanie 3 pozycji.





PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020



Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA

EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



WPROWADŹ OSZCZĘDNĄ METODĘ ZAKUPÓW

Możesz zmniejszyć swoje comiesięczne wydatki, jeśli mądrze zaplanujesz zakupy. Wystarczy przestrzegać kilku prostych zasad. Dzięki temu do twojego koszyka nie będą trafiały niepotrzebne rzeczy, a w portfelu zostanie więcej pieniędzy.

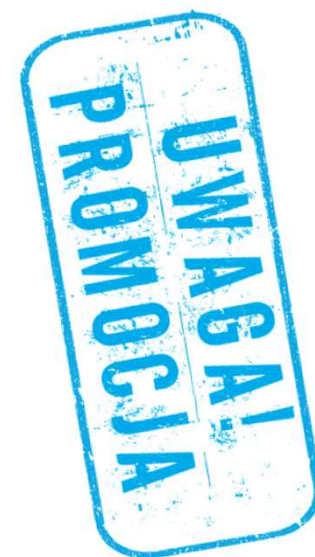
Oto one:

- **Idąc na zakupy, zrób listę potrzebnych artykułów. I nie kupuj nic więcej.**
- **Nie idź na zakupy głodna/y.** Psychologowie stwierdzili, że człowiek głodny wydaje więcej niż najedzony.
- **Korzystaj z outletów**, okresowych promocji i wyprzedaży.
- **Targuj się** - sprzedawca może ci obniżyć cenę.
- **Porównuj oferty, korzystaj z porównywarek internetowych, zwłaszcza jeśli planujesz większy zakup.** Możesz kupić nawet o 20-30 proc. taniej!





- **Kupuj za gotówkę.** Płacąc kartą kredytową, wydajesz więcej, bo mniej kontrolujesz wydatki.
- **Nie kupuj na raty** -w sumie zapłacisz więcej.
- **Ustal**, ile możesz wydać na zakupy i przygotuj się na taki wydatek (karta lub gotówka).
- **Odwiedzaj tańsze sklepy** - zrezygnuj z droższych sklepów na rzecz supermarketów czy dyskontów.
- **Szukaj niskich cen** - porównaj ceny kilku produktów tego samego rodzaju. Może się okazać, że na jednym produkcie oszczędzisz nawet kilka złotych.
- **Pytaj o rabaty** - jeśli często robisz zakupy w jednym sklepie, zapytaj o program lojalnościowy czy rabaty
- **Kupuj na wyprzedażach**, rozglądaj się za specjalnymi ofertami, przecenami, ale kupuj tylko to, co jest ci potrzebne.
- **Sprawdzaj ceny** - zanim podejdziesz do kasy, sprawdź cenę na czytniku, bo na opakowaniu może być inna niż ta, która wyświetla się przy kasie.





- **Nie nabieraj się na sztuczki** hipermarketów - sprawdzaj pojemność opakowań, które na oko wydają się identyczne.
- **Kupuj towary "marki własnej"** (sieci handlowe opatrują je swoim własnym logo), bo są one zazwyczaj tańsze.
- **Uważaj na promocje** - nie zawsze artykuły w zestawie są tańsze od sprzedawanych pojedynczo. Sklepy okresowo podnoszą ceny w celu "przyzwyczajenia" do nich klientów, a następnie powracają do dawnej, planowanej od początku ceny, którą określają jako "promocyjną".
- **Nie kupuj** pod wpływem reklam.
- **Korzystaj z Internetu** - ceny niektórych produktów w sklepach internetowych (np. AGD, RTV) mogą być nawet o 30 proc. niższe.
- **Odkładaj wydatki** związane z przyjemnościami na koniec miesiąca. Zyskasz czas na przekonanie się, czy rzeczywiście dany produkt lub usługa jest ci potrzebna.

**UWAGA!
PROMOCJA**

Pamiętaj! Wydatki nie mogą przekraczać twoich dochodów.





PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020



Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA

EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



ZADANIE DO WYKONANIA

Zrób zestawienie

-wszystkich dochodów

-wszystkich wydatków

z jednego z ostatnich miesięcy.

Sprawdź czy saldo było dodatnie, czy ujemne?

PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020

UNIA EUROPEJSKA

EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM





PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020



Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA

EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



DZIĘKUJEMY ZA UWAGĘ 😊



PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020

UNIA EUROPEJSKA

EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM

